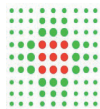




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia



Arena Center - Montecchio

# *Corsi di* **Attività Fisica Adattata**

PREVENIRE LE MALATTIE CRONICHE E' MOLTO  
IMPORTANTE PER EVITARE IL DECADIMENTO FISICO.

UNA GINNASTICA CORRETTA ED ASSISTITA TI AIUTA  
A VIVERE MEGLIO GRAZIE AD ESERCIZI MIRATI PER

**ZONA CERVICALE, DORSALE**

**ARTI SUPERIORI**

**ZONA LOMBARE E ARTI INFERIORI**

LE SEDUTE SI TENGONO DUE VOLTE ALLA SETTIMANA  
PRESSO L'ARENA DI MONTECCHIO

E SONO CONDOTTE DA INSEGNANTI QUALIFICATI CHE  
HANNO SEGUITO APPOSITI CORSI DI FORMAZIONE.

**CHIEDETE CONSIGLIO AL VOSTRO MEDICO DI FAMIGLIA!**

---

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**  
**POLISPORTIVA L'ARENA (0522-865393)**