

CAPOEIRA

La capoeira è un'arte marziale di origine brasiliana. La posizione di guardia, chiamata Ginga, è data da un movimento costante di braccia e gambe, confondibile con una danza.

Solo prestando particolare attenzione si può vedere l'incastro di attacchi e schivate che i due capoeiristi si scambiano a tempo di musica.

Nel **GIOCO** è fondamentale il rispetto per i compagni e per gli insegnanti. La capoeira è un'attività dove viene coinvolto tutto il corpo, adatta a uomini e donne di qualsiasi età.

- *Martedì alle 20:00*
- *Giovedì alle 20:00*



Settimana Open 16-20 settembre
VIENI A PROVARE!

Per informazioni
Email: segreteria@larenasport.it
Telefono: 0522 865393



MONTECCHIO (RE)

STR. SANT'ILARIO, 28

L'ARENA
1989-2019 MONTECCHIO E.



MARTEDI' ALLE 20:00



GIOVEDI' ALLE 20:00



POLISPORTIVA L'ARENA



@POLISPORTIVA_ARENA



AARON BOLOGNESI
+39 346 375 51 68



CAPOEIRA
REGGIO EMILIA EDC



@CAPOEIRA_
REGGIOEMILIA_EDC

Settimana Open 16-20 settembre
VIENI A PROVARE!

Per informazioni
Email: segreteria@larenasport.it
Telefono: 0522 865393